



Samstag, 18.05.2024

10:00-13:00 Uhr

Gemeindehaus der St. Paulus Gemeinde Buchholz
Breite Str. 22, 21244 Buchholz

Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Grundschüler*innen

Aus unserer Beratungstätigkeit wissen wir: hochbegabte Kinder werden oft missverstanden und insbesondere von Gleichaltrigen dann gemieden, gehänselt oder sogar gemobbt.

Wir freuen uns daher sehr, dass wir die Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin Nathalie Barth gewinnen konnten, ein Training extra für unsere Kinder anzubieten.

In diesem exklusiven DGhK Workshop werden die Kinder darin bestärkt, an sich zu glauben und zuversichtlich in ihre Zukunft zu gehen. In unterschiedlichen Übungen lernen sie etwas über Körpersprache, wie man in seiner Kraft bleibt und dass Fehler Helfer sind. So werden sie auf mentaler und emotionaler Ebene gestärkt und ermutigt, Herausforderungen auch selbstständig zu lösen.

Die Inhalte basieren auf dem Konzept von *Stark auch ohne Muckis*.

Anmeldung bis 10.05. unter nordheide@dghk-nds-hb.de

Kosten: Mitglieder kostenfrei, nicht-Mitglieder 5 €

Um eine Spende für den Raum wird gebeten



Unsere Trainerin:

Nathalie Barth ist Mutter einer 15-jährigen Tochter und zertifizierte Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin. Sie hat es sich mit *Mutige Kinderherzen* zur Aufgabe gemacht, Kindern die Kraft und den Mut zu geben, an sich selbst zu glauben und zu spüren: ich bin gut so wie ich bin und ich schaffe das!

Haftung: Die DGhK e.V. besitzt eine Haftpflichtversicherung, aber keine Unfallversicherung für Veranstaltungen.

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Eltern haften für ihre Kinder bei Schäden an Gebäuden oder Einrichtungen.

Mit der Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Fotos oder Filmaufnahmen, die während der Veranstaltung gemacht werden, zu Darstellungszwecken des Vereins und zu Werbezwecken für die Kurse verwendet werden können. Namen werden nicht veröffentlicht.