



Herbstfreizeit

in Verden vom 15. bis 17. September 2023

Zielgruppe: Familien mit Kindern von 8 bis 15 Jahren

Veranstaltungsort: Ev. Jugendhof Sachsenhain in Verden (www.ejh-sachsenhain.de)

Das Programm

Am Freitag reisen die Familien spätestens zum gemeinsamen Abendessen um 18 Uhr an. Anschließend bleibt genügend Zeit zum gegenseitigen Kennenlernen. Am Samstag starten die Kinder und Jugendlichen dann nach dem gemeinsamen Frühstück in die „Heldenakademie“. Hier werden wir in diesem Jahr zwei verschiedene Workshops anbieten, die sich am Alter der Kinder orientieren, einmal für Kinder von etwa 8 - 11 Jahren (bzw. 3. bis 5. Klassen), und einmal für Kinder von etwa 12 - 15 Jahren (bzw. 6. bis 9. Klassen). Geleitet werden die Workshops von zertifizierten Erlebnis-Pädagog*Innen des Vereins „Helden e.V.“. Dieser wurde im Jahre 2015 von Psycholog*Innen, Sozialarbeiter*Innen und Erlebnis-Pädagog*Innen gegründet, um ein sinnvolles und nachhaltiges Workshop-Angebot zu schaffen.

Die inhaltliche Durchführung

Der magische Wald (für 3.-5. Klassen)

„Herzlich Willkommen. Es freut mich, dass ihr dem Ruf des Waldes gefolgt seid. Mein Name ist Fahar und ich bin der letzte Waldhüter, der über die Magie dieses Waldes Bescheid weiß. Es mag für euch zwar den Anschein haben, dass wir uns hier in einem ganz gewöhnlichen Wald befinden, doch wer genau hinsieht, taucht ein in eine Welt voller Wunder und Zauber. Ich hüte schon seit Anbeginn der Zeit diesen Wald und Sorge für das Gleichgewicht in der Natur.“ So beginnt das spannende Outdoor Adventure Game für die jüngeren Kinder. Ein besonderes Erlebnis, mit einer Mischung aus Teambuilding, Wildnispädagogik und Bildung für nachhaltige Entwicklung, bei dem die Kinder spielerisch in die Geheimnisse der Natur eintauchen. Der Waldhüter hat nur noch wenig Kraft, da er das Gleichgewicht des Waldes allein nicht mehr herstellen kann und braucht daher Unterstützung. Hierzu müssen die Kinder als Team verschiedene Rätsel lösen, Herausforderungen bestehen und sich einiges an Wissen über den Wald aneignen. Wird die Gruppe es schaffen alle Zutaten für den Zaubertrank zu finden, um den Waldhüter und die Natur zu retten?

Endlich wieder gemeinsam Erfahrungen machen!

Für die Gruppe der Älteren haben wir das Projekt „Psychisch gesund durch die Krise“ ausgewählt. Es hilft jungen Menschen, die unter anderem auch durch die Corona-Pandemie entstandenen aktuellen Herausforderungen ressourcenorientiert in einem positiven Umfeld zu bearbeiten. Das Programm soll stark machen, um zukünftigen Auswirkungen stabil zu begegnen. Durch gezielte Methoden stärken wir die Selbstakzeptanz und die Selbstfürsorge der Kinder und verfestigen die so wichtigen Netzwerke aus Freunden und Freundinnen. Über erlebnispädagogische Teamaufgaben sowie ausgewählte Methoden der Natur- und Wildnispädagogik bieten wir Bewegung in der Natur und schaffen dadurch einen Ausgleich zum digitalen Raum. So stellen wir sicher, dass die Jugendlichen und Kinder in Zukunft auf wichtige emotionale und soziale Ressourcen zurückgreifen können, die in Krisen einen wichtigen Kraftanker darstellen, sich positiv auf das Wohlbefinden auswirken, und somit psychischen Erkrankungen idealerweise schon im Vorfeld entgegenwirken. Gerade in turbulenten Zeiten wie diesen ist es erforderlich, den Kindern



und Jugendlichen einen geschützten Raum der sozialen Nähe mit Gleichaltrigen anzubieten. Uns ist es ein besonderes Anliegen, einen Austausch außerhalb des Digitalen zu ermöglichen, in dem die jungen Menschen ihre Ängste und Sorgen mitteilen, sowie wertvolle soziale und emotionale Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln können.

Die Ziele der Herbstfreizeit

Team-Building, Persönlichkeitsentwicklung, Stärkung des Selbstwirksamkeitserlebens, Stärkung des Selbstvertrauens, Vermittlung von Wissen zu sozialpsychologischen Effekten, Verstärkung der Sensibilität für die Bedürfnisse anderer, Entwicklung von Handlungsstrategien, um in problematischen Situationen sicher einzugreifen sowie Reflexion des eigenen Verhaltens.

Angebote für Eltern

Parallel dazu bieten wir für die Eltern die Möglichkeit zum Austausch an. Dabei gehen wir auf aktuelle Themen und Bedürfnisse der Eltern ein und bauen verschiedene Gruppeneinheiten ein. Spannende Workshops und Vorträge runden das Bild ab. So haben wir für den Sonntag vormittag die erfahrene Juliane Schmidt-Pankratz als Referentin gewinnen können. Mögliche Themen sind auch hier der Umgang mit Lernschwierigkeiten, Resilienzen bei Kindern oder ähnliches.

Nach einer Abschlussrunde und dem gemeinsamen Mittagessen treten die Familien am Sonntag ab ca. 14:00 Uhr die Heimreise an.

Die Kosten

Aufgrund der Preissteigerungen haben sich die Unterbringungskosten gegenüber dem Vorjahr um ca. 40% erhöht. Auch die bei der letzten Herbstfreizeit gewünschte Aufteilung der Kinder und Jugendlichen in zwei Altersgruppen bedingt höhere Kosten für Workshops. Diese geben wir allerdings nur zu einem geringen Teil weiter und erhöhen stattdessen den Zuschussanteil des Vereins. Die Kosten pro Teilnehmer für Unterbringung, Verpflegung und Programm betragen in diesem Jahr:

	DGhK-Mitglieder	Nichtmitglieder
Pro Erwachsener:	110 €	140 €
Pro Kind:	140 €	170 €
Pro Kind bis 7 Jahre*:	60 €	80 €
Pro Kind bis 3 Jahre*:	10 €	15 €

* ohne Programmteilnahme

Die Preise enthalten zwei Übernachtungen, Vollpension sowie alle Workshop- und Seminarteilnahmen. Bei den Kindern unter 7 Jahren handelt es sich um Kosten für Übernachtung und Verpflegung. Die Teilnahme der etwa 8- bis 15-jährigen Kinder am Programm von Helden e.V. ist integraler Bestandteil der Freizeit und kann nicht abgewählt werden. Eine Betreuung von jüngeren Geschwisterkindern wird nicht angeboten und muss ggf. selbst geleistet/organisiert werden.

Hinweis: keiner Mitgliedsfamilie unseres Vereins soll aus finanziellen Gründen die Teilnahme an einer Veranstaltung verwehrt sein. Bitte wenden Sie sich gegebenenfalls an den Vorstand oder an ein Vorstandsmitglied Ihres Vertrauens.



Die Anmeldung, Bezahlung und Rücktritt

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über unser Anmeldeformular:

https://www.dghk-nds-hb.de/wp-content/uploads/2023/08/DGhK_Herbstfreizeit2023-Anmeldeformular.pdf

Dort fragen wir alle relevanten Daten ab, die wir für die Organisation und Planung benötigen. Mit dem Abschluss akzeptieren Sie unsere Teilnahmebedingungen. Nach Ablauf der Anmeldefrist am 04.09.2023 wird per eMail eine Zahlungsaufforderung versendet, die innerhalb von 10 Tagen zu überweisen ist.

Weiterhin wird unter Berücksichtigung der Anmelde-Reihenfolge und der Familiengröße eine Verteilung der Zimmer (überwiegend 4- und 5-Bett-Zimmer) vorgenommen. Falls mehr Anmeldungen vorliegen als Zimmer zur Verfügung stehen, muss leider auch mit Absagen gerechnet werden.

Ein kostenfreier Rücktritt ist nur bis zur Zahlungsaufforderung möglich. Danach fallen Stornokosten an.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Organisationsteam unter:

eMail: [herbstfreizeit\(at\)dghk-nds-hb.de](mailto:herbstfreizeit(at)dghk-nds-hb.de)